中原大學 境外學期實習履歷資料

1. 履歷表
2. 自傳(含實習計畫書)
3. 成績單

系　　　級：

學　　　號：

實習生姓名：

實習機構：ＯＯＯＯ公司

實習職缺：ＯＯＯ部ＯＯＯＯ職缺

**履 歷 表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性別 |  | 年齡 | 西元 年 月 日出生( 歲)  | 請 一 脫貼 年 帽最 半 照近 身 片 |
| 戶籍地址 |  | 電話 | ( ) |
| 通訊地址 |  | 電話 | ( ) |
| 手機 |  |
| E-mail |  |
| 緊急聯絡人 | 姓名 | 關係 | 通訊地址 | 電話 |
|  |  |  |  |
| 學歷 | 學校名稱 | 學校地區 | 入校年月 | 科系 | 畢/肄業 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 經歷 | 服務單位名稱 | 職稱 | 薪資 | 開始日期 | 結束日期 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 社團經驗 | 社團名稱 | 性質 | 活動內容 | 校內外 | 加入年月 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 曾修習與正在修習的課程 | 開課班級 | 課程名稱 | 學分數 | 必選修 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 學業成績 | 年級/上下學期 | 修習學分數 | 學業平均成績 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 語言能力 | 國語 | □流利 □普通 □可 □尚可 |
| 台語 | □流利 □普通 □可 □尚可 |
| 英語 | □流利 □普通 □可 □尚可 |
| 日語 | □流利 □普通 □可 □尚可 |
| 其他能力 |  |
| 專長 |  |
| 興趣 |  |
| 性格特性 |  |

**自 傳**(含實習計畫書)

**一、家庭背景**

介紹家庭成員，不用太過詳盡，表達出家庭對於你在學習、個性上的正面影響即可。

**二、求學歷程**

將重點放在大學時期的求學經歷，並分析大學所修習的專業課程所帶給你的啟發及影響，請盡量強調自己大學所學與實習領域的銜接和關聯性。另外，獲得獎學金、書卷獎的經驗可展現你的學習能力，務必多加著墨。

**三、個人經歷**

包括擔任幹部及社團活動經驗，若曾有工作經驗亦可一併陳述，目的在表達個人的溝通、領導和合作能力，若有可能，請與實習領域相結合。

**四、申請實習的動機**

為何要申請該機構？為何會選擇此領域？此實習與您的生涯目標有何關聯？

此部分為機構篩選實習生的重點項目，請同學對此務必認真思考並說明。

**五、實習的目標**

實習目標需清楚可達成，擬定前需充分的了解企業的服務內容，並逐項的定出實習時將達成的具體目標。

**六、實習的期待**

明確並以分點的方式說明對自己及對企業的期待，包括督導、實習環境、行政合作、臨床實務及自我成長等。同學應多強調對自我的期許，而非對企業提出任何不合宜的要求（包括督導、環境及硬體設備等）。

**七、特殊表現及獲獎記錄**

曾經得獎之獎狀、證照等，可以附件方式呈現。